

O SERVIÇO DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO PARA ESTUDANTES

CARLA ANDRADE, ANDREIA CONCEIÇÃO, NUNO MARREIROS, & MARINA CARVALHO

A adaptação a uma transição que envolve novas exigências, como é o caso do ingresso no Ensino Superior, pode acarretar dificuldades no processo de desempenho e desenvolvimento da carreira, dificuldades essas que podem ser influenciadas por múltiplos fatores, a nível, individual, social, familiar e/ou contextual, os quais podem, por sua vez, contribuir para facilitar ou dificultar essa mesma adaptação.

OBJECTIVOS

Avaliação, intervenção e prevenção dos problemas emocionais e comportamentais
Treino, formação e supervisão em Psicologia Clínica e da Saúde

DESTINATÁRIOS

Estudantes, do ISMAT e da Comunidade, com dificuldades emocionais, comportamentais e/ou de adaptação ao ensino, que possam interferir com a sua adaptação e funcionamento diários.

ÂMBITO DE ACTUAÇÃO

AVALIAÇÃO INTERVENÇÃO PREVENÇÃO	Diagnóstico, avaliação e Intervenção Psicoterapêutica especializados Intervenção na Crise Referenciação para outros Serviços	Ansiedade, Depressão, Dificuldades de Adaptação Agressividade/Comportamentos de Risco Promoção de Competências e Desenvolvimento Pessoal Organização de Métodos e Hábitos de Estudo
INVESTIGAÇÃO	Avaliação da Eficácia das Intervenções Psicoterapêuticas Desenvolvimento e implementação de projetos de investigação básica e aplicada	Participação em Eventos Científicos Publicação em Revistas Científicas
FORMAÇÃO SUPERVISÃO PARCERIAS	Técnicos da Equipa e outros Técnicos Estabelecimento de parcerias e protocolos com vista à articulação, formação e divulgação de atividades	Sessões de Supervisão Ações de Formação Workshops

AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO

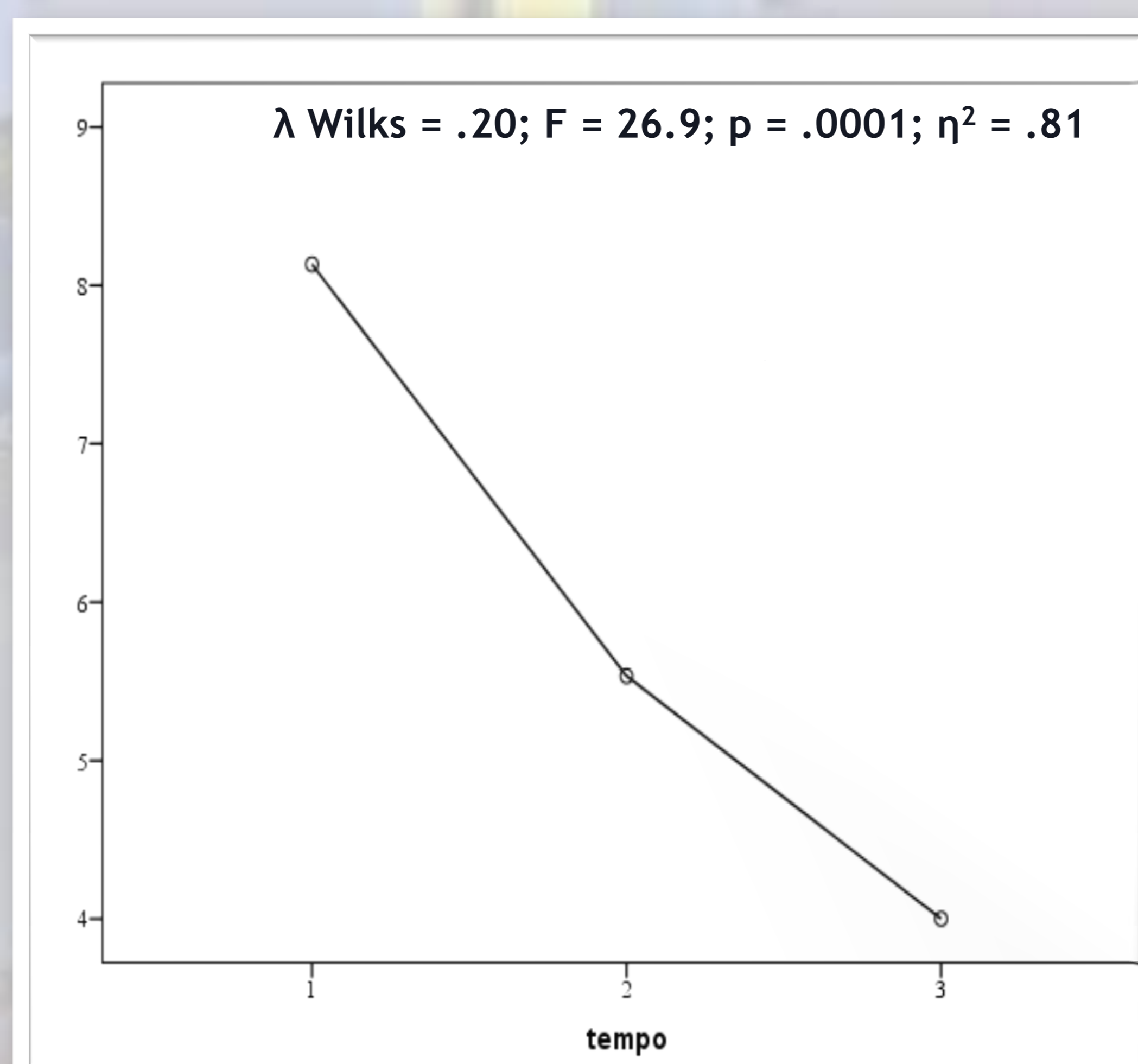
1ª SESSÃO
ENTREVISTA DE TRIAGEM
FORMULAÇÃO DO CASO

2ª SESSÃO
AVALIAÇÃO GERAL

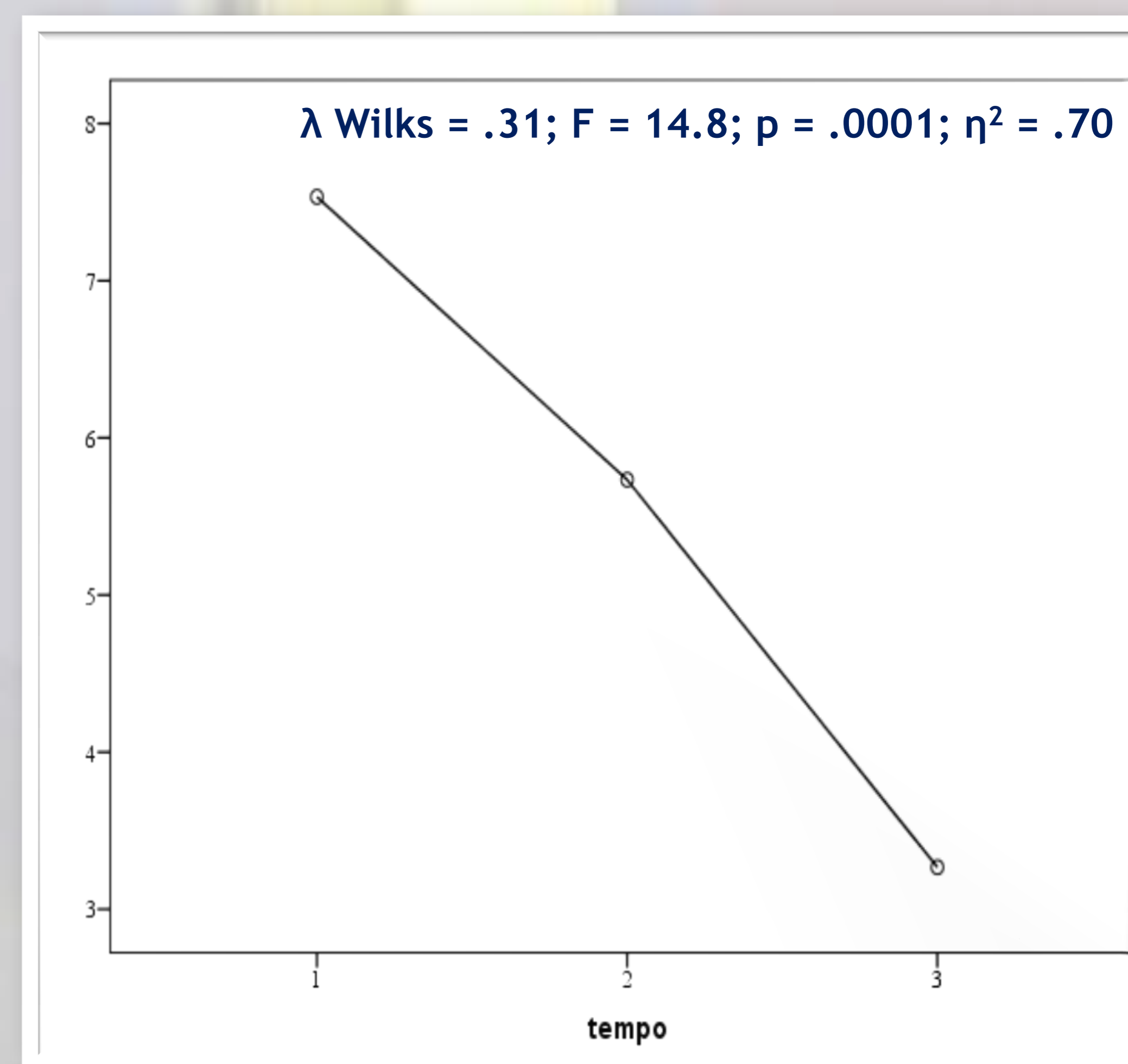
3ª SESSÃO
AVALIAÇÃO ESPECÍFICA

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO
PSICOTERAPÊUTICA
OU REFERENCIAÇÃO

INTENSIDADE DAS DIFICULDADES



INTERFERÊNCIA DAS DIFICULDADES



DIRECÇÕES FUTURAS

Desenvolvimento de protocolos de orientação vocacional e de desenvolvimento de carreira.
Avaliação direta dos resultados relativos aos problemas específicos avaliados e aos seus fatores de risco/vulnerabilidade.
Avaliação do processo terapêutico.

sape.ismat@gmail.com